

# „Abi- und dann?!“

## FSJ im Inland

### Allgemeines:

- FSJ = „Freiwilliges Soziales Jahr“ (Alter: 16- 27)
- ganztägige, praktische, ehrenamtliche **Hilfstätigkeit in sozialen, kulturellen, karitativen Einrichtungen** (ungelernt)
- (je nach Einsatzstelle)**38- 40 Wochenstunden**
- gesetzlicher Urlaubsanspruch auf **mind. 24 Tage** (je nach Alter 24- 27 Tage)
- Taschengeld , Verpflegungszuschuss, Wohngeldzuschuss
- Geldersatzleistungen (wenn keine Unterkunft/ Verpflegung/ Arbeitskleidung gestellt werden)
- Freiwilligenausweis: Vergünstigungen wie bei Schülern/ Studenten (z.B. im öffentlichen Nahverkehr)
- gesetzlich zugelassener **Träger** führt FSJ durch
- Einsatzbeginn hängt vom Träger ab (**1.August oder 1. September** → **Haupteinstiegstermine**)
- am Ende des FSJ **Zeugnis/ Bescheinigung**

### Voraussetzungen:

- Teilnahme **unabhängig** von **Schulabschluss, Geschlecht** und **Nationalität**
- **Vollzeitschulpflicht** muss erfüllt sein
- (**Führerschein**)
- **Interesse** für soziale Berufsfelder
- **Motivation**
- **Spaß** an Engagement

## Dauer:

- FSJ wird **ab 6 Monaten** anerkannt
- Regelzeit beträgt **12 Monate**
- Verlängerung auf **18 Monate** möglich (Höchstdauer)
- im Ausnahmefall **24 Monate**
- Misch Tätigkeiten möglich  
→ man kann Dienste kombinieren  
(z.B. 6 Monate im Kindergarten+ 6 Monate im Krankenhaus+ 6 Monate im  
Altenheim)  
**WICHTIG:** ein Dienst muss mind. 6 Monate gehen!

## Einsatzstellen:

**soziale, kulturelle** und **karitative Einrichtungen:**

Krankenhäuser

Altenheime

Einrichtungen der Behindertenhilfe

Kinderheime

Kindertagesstätten

Schulen

Jugendeinrichtungen

Erholungsheime

Mehrgenerationenhäuser

Selbsthilfegruppen

Sportvereine

Bibliotheken

Museen und andere Kultureinrichtungen

## Pädagogische Begleitung:

- fachliche Anleitung der **Einsatzstelle** (z.B. Kitaleitung und andere Mitarbeiter)
- individuelle Betreuung/ Beratung/ Unterstützung durch den **Träger**
- **Seminare:**
  - **25 Seminartage** bei ganzjährigem Dienst  
(Zahl der Seminartage richtet sich nach Dienstdauer)
  - Teilnahme ist **verpflichtend** (Seminare= Arbeitszeit)
  - Organisation durch den **Träger**
  - **kreativ, reflektierend**, man **tauscht sich aus**, man **berichtet**, man setzt sich mit bestimmten **Themen** (z.B. Kultur, Justiz, Gesellschaft etc.) auseinander
  - schöne **Abwechslung zum FSJ- Alltag**

## Bewerbungen:

- Bewerbungsbogen kann man auf den Internetseiten der Träger herunterladen
- Bewerbungsformular umfasst z.B. folgende Punkte:
  - Persönliche Daten
  - Beweggründe
  - Angabe der bevorzugten Einsatzstelle(n)
  - gewünschter Einstiegstermin
  - weitere Bemerkungen (z.B. besondere Kenntnisse, Einschränkungen etc.)
- Macht noch ein schönes Begleitschreiben! (das macht einen guten Eindruck;-))

## Warum ein FSJ sinnvoll ist

- ✓ Erfahrungen sammeln
- ✓ Charakterbildung
- ✓ man tut anderen etwas Gutes und sich selbst auch
- ✓ berufliche Orientierung
- ✓ Zeit überbrücken zwischen Schule und Studium/ Ausbildung
- ✓ FSJ wird bei vielen Studiengängen/ Ausbildungen als Praktikum anerkannt
- ✓ erhöhte Chancen bei Bewerbungserfahren
- ✓ im Lebenslauf ein „Pluspunkt“
- ✓ man kommt nach Hause und man muss nichts mehr Lernen ;-)

**Ein FSJ ist keine verlorene, sondern eine gewonnene Zeit!**

## Träger im Inland

- Zentrale Stelle und quasi **Arbeitgeber** (*organisatorische/ verwaltende, rechtliche Tätigkeiten*)
- Aufgabe vorerst: **Bewerbungen entgegennehmen, Bewerbungsverfahren durchführen** und sich um **passende Einsatzstelle** zu kümmern
- Andere Möglichkeit: direkte Bewerbung bei einer bestimmten Einsatzstelle
- **Allgemein:** das Jahr über die rechtmäßige und ordnungsgemäße Durchführung des FSJs beaufsichtigen, sowie pädagogisch begleiten
- Verträge zwischen allen drei Instanzen -> **Dreieckverhältnis der Vereinbarungen**
- **Ulm:** speziell der **IB (Internationale Bund)** verwaltet und vergibt die Mehrzahl der FSJ-Stellen, ansonsten **z.B. ASB, DRK, Lebenshilfe Donau-Iller und AWO**

### **FSJ in Ulm:**

Allgemein zum FSJ in Ulm:

[http://www.ulm.de/leben\\_in\\_ulm/buergerengagement\\_und\\_buergerbeteiligung/.95079.3076,3665,3708,4069.htm](http://www.ulm.de/leben_in_ulm/buergerengagement_und_buergerbeteiligung/.95079.3076,3665,3708,4069.htm)

Internationaler Bund (IB) Ulm:

<https://www.internationaler-bund.de/angebote/standort/202503>

ASB Ulm:

[http://regional.asb.de/ulm/services.html?tx\\_asblocal%5Bserv\\_uid%5D=1807](http://regional.asb.de/ulm/services.html?tx_asblocal%5Bserv_uid%5D=1807)

AWO Ulm:

<http://www.awo-ulm.de/index.php/home/karriere-stellenangebote/bufdi-soziales-jahr/137-bfd-fsj>

DRK Ulm:

<http://drk-ulm.de/angebote/soziale-dienste/freiwilliges-soziales-jahr-fsj.html>

Lebenshilfe Donau- Iller:

<https://www.lebenshilfe-donau-iller.de/index.php?id=339&L=0&font=&contrast>

### **Träger in BaWü im Überblick:**

<http://www.fsj-baden-wuerttemberg.de/traeger>

Referentinnen: Stephanie Wolpert und Melissa Wolter

**Sonstige hilfreiche Links:**

Gesetzliche Grundlagen:

<http://www.fms.ijgd.de/Basiswissen/ijgd-als-Traeger/Gesetzliche-Grundlagen.pdf>

Stichwortliste A- Z:

<http://www.fsj-baden-wuerttemberg.de/content/stichwortliste-z-des-fsj>

**Verwendete Quellen im Vortrag:**

[http://www.fsj-hessen.de/global/show\\_document.asp?id=aaaaaaaaaaadmhe](http://www.fsj-hessen.de/global/show_document.asp?id=aaaaaaaaaaadmhe) (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/> (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/index.php/was-ist-das-fsj> (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/index.php/einsatzfelder> (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/index.php/seminare> (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/index.php/ihre-bewerbung> (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/index.php/das-gesetz> (4.4.2015)  
<http://www.pro-fsj.de/index.php/a-b-c> (4.4.2015)  
[http://de.wikipedia.org/wiki/Freiwilliges\\_Soziales\\_Jahr](http://de.wikipedia.org/wiki/Freiwilliges_Soziales_Jahr) (4.4.2015)  
<http://www.bundes-freiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr/> (4.4.2015)  
<http://www.bundes-freiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr/was-ist-fsj.html> (4.4.2015)  
<http://www.bundes-freiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr/verguetung-leistungen-vorteile-gehalt-taschengeld.html> (4.4.2015)  
<http://www.bundes-freiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr/sozial-kranken-versicherung/> (4.4.2015)  
<http://www.bundes-freiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr/dauer.html> (4.4.2015)  
<http://www.fms.ijgd.de/Basiswissen/ijgd-als-Traeger/Gesetzliche-Grundlagen.pdf> (4.4.2015)  
<http://www.vhs-norden.net/t3/index.php?id=153> (5.4.2015)  
<http://www.fsj-baden-wuerttemberg.de/content/stichwortliste-z-des-fsj> (5.4.2015)  
<http://www.fsj-baden-wuerttemberg.de/content/leistungen> (5.4.2015)  
<http://www.freiwilliges-jahr.de/was-ist-fsj/fsj-von-a-z.html> (5.4.2015)  
<http://karriere-guru.de/das-freiwillige-soziale-jahr/> (5.4.2015)  
<http://www.bundes-freiwilligendienst.de/fsj-freiwilliges-soziales-jahr/bewerbung.html>  
(6.4.2015)  
<http://www.nach-dem-abitur.de/wartesemester-freiwilliges-soziales-jahr.html> (6.4.2015)  
[http://www.ulm.de/leben\\_in\\_ulm/buergerengagement\\_und\\_buergerbeteiligung/.95079.3076,3665,3708,4069.htm](http://www.ulm.de/leben_in_ulm/buergerengagement_und_buergerbeteiligung/.95079.3076,3665,3708,4069.htm) (6.04.2015)